

1 TÍTULO DO PROJETO

Ame a Vida. Previna-se.

2 QUEM PODE PARTICIPAR?

Podem participar deste programa (sem vínculo empregatício ou remuneração), os acadêmicos beneficiados pelas bolsas de Estudo do artigo 170 da Constituição Estadual de Santa Catarina, instituídas através da Lei Complementar nº 281/2005, regularmente matriculados nos cursos de graduação da FAI Faculdades, bem como toda comunidade que tiver interesse.

3 JUSTIFICATIVA

Outubro Rosa; Novembro Azul, é o nome dado para a campanha com intuito de sensibilizar a população para o problema do câncer de mama e de próstata, esse movimento tem repercussão nacional e internacional, pois existe preocupação e mobilização do mundo inteiro em torno dessas doenças.

O Outubro Rosa está relacionado ao câncer de mama, que é um tumor maligno o qual se desenvolve na mama como consequência de alterações genéticas em algum conjunto de células, que passam a se dividir descontroladamente.

O Novembro Azul é o movimento realizado para alertar os homens sobre o câncer da próstata, resultado da multiplicação desordenada das células da próstata. Quando há presença de câncer, a glândula endurece.

Pesquisas e estudos realizados pelo Instituto Nacional do Câncer - INCA, apontam que 47% dos homens com a doença em estágio avançado desconhecem e não dão importância aos sintomas. Ou seja, não comunicam aos médicos e perdem tempo para iniciar o tratamento e aumentar as chances de cura. A estimativa é de que 1,1 milhão de homens são afetados pelo câncer de próstata e provoca 307 mil mortes no mundo todos os anos. ¹

Detectar os sinais do câncer de próstata não é tão simples, pois os sintomas não são específicos e muitas vezes podem passar despercebidos. Os mais comuns são: cansaço, dores nas costas, dor generalizada, fraqueza e dificuldade para dormir, além da incontinência urinária. Em 95% dos casos, eles aparecem em estágio avançado. ²

Os sintomas do câncer de mama já são mais específicos, como vermelhidão na pele alterações no formato dos mamilos e das mamas, nódulos nas axilas, secreção escura saindo pelo

mamilo, pele enrugada como casca de laranja e em estágios avançados a mama pode abrir uma ferida, mas normalmente são percebidos quando a doença já estiver num estado mais avançado.

De acordo com o INCA - Instituto Nacional do Câncer, estima-se 52.680 novos casos de câncer de mama em um ano, 52 casos a cada 100 mil mulheres. O câncer de mama também atinge homens, numa proporção muito inferior do que em mulheres, representado 1% dos casos, a cada 14.388 mortes, 181 são homens e 14.207 são mulheres.

O diagnóstico do câncer de mama é feito através de: mamografia (raios-X das mamas); exame clínico; exames de imagem e laboratoriais; biópsia.

O câncer de próstata é descoberto através exame físico (toque retal) e laboratorial (dosagem do PSA) e através de biópsia.

O tratamento do câncer de mama é realizado por quimioterapia; radioterapia; hormonoterapia e cirurgia. O tratamento pode, ainda, incluir a combinação de dois ou mais recursos terapêuticos. Para o câncer de próstata o tratamento é realizado através de remoção cirúrgica da próstata, radioterapia, hormonoterapia e uso de medicamentos.

Nos dois casos a prevenção é a melhor maneira para diminuirmos as causas de morte e aumentarmos as chances de cura, adaptando-se a hábitos saudáveis e fazendo os exames preventivos.

Para colaborar com as mobilizações que estão acontecendo no mundo inteiro, a FAI Faculdades se dispõe como Instituição de Ensino Superior com o apoio das empresas locais, Chico Automóveis, Foto Studio Marino, Tunápolis TUR, prefeitura municipal de Caibi, juntamente com os acadêmicos bolsistas do artigo 170, desenvolver nos municípios de Itapiranga, Tunápolis, Caibi, uma campanha para mobilizar, apoiar e contribuir com os movimentos que estão sendo realizadas na nossa região, auxiliando para conscientização sobre a prevenção do câncer de mama e da próstata.

Dentro da perspectiva de sua Responsabilidade Social e o atendimento as exigências do Programa de Bolsas de Estudo do artigo 170 da Constituição do Estado de Santa Catarina, apoiamos a Campanha Outubro Rosa; Novembro Azul, que traz como tema: “Ame a Vida. Previna-se.”

4 OBJETIVOS

4.1 Objetivo Geral

Conscientizar e levar até a população, tanto feminina quanto masculina, conhecimento e informações sobre o câncer de mama e de próstata, destacando a importância de levar uma vida com hábitos saudáveis e de fazer os exames preventivos, a fim de diagnosticar, de forma precoce a doença, aumentando a chances de cura e diminuindo o número de mortes.

4.2 Objetivos Específicos

Os objetivos específicos são:

- Levar conhecimento à população, sobre o câncer de mama e de próstata;
- Chamar a atenção, alertar e gerar a ação necessária;
- Incentivar a população a fazer exames preventivos e adotar hábitos de vida saudáveis;
- Estarem atentos para os primeiros sintomas, a fim de diagnosticar o câncer o mais cedo possível;
- Informar sobre a causas, sintomas, diagnósticos e tratamento;
- Conscientizar sobre a gravidade e os riscos causados pela doença, e incentivar para que procurem orientações médicas assim que perceberem ou sentirem os sintomas;
- Atender a legislação das Bolsas de Estudo do artigo 170 da Constituição do Estado de Santa Catarina.

5 METODOLOGIA

Nos dias de força tarefa, os acadêmicos estarão distribuindo material informativo e orientando a população em geral, referente ao tema da campanha, acompanhados e instruídos por responsáveis da FAI Faculdades, nos municípios catarinenses de Caibi, Itapiranga e Tunápolis e desenvolverão as atividades nos seguintes dias e horários.

29/10/2015 (quinta-feira) – 08h às 18h

Caibi/SC:

O projeto será desenvolvido pelos acadêmicos bolsistas do Art. 170 juntamente com o a Equipe da Rede Feminina do Combate ao Câncer, do município de Caibi. Na praça central da cidade será montada uma barraca decorada com balões nas cores que representa a campanha

(azul e rosa) onde ficará disponível material gráfico desenvolvido para a campanha. O material contém informações sobre o câncer de mama e de próstata, dos cuidados necessários para a prevenção, da importância de ficar atentos aos primeiros sintomas, dos exames para fazer o diagnóstico, de que maneira é feito o tratamento, além de orientações gerais para o desenvolvimento da campanha. Esse material será distribuído pelos acadêmicos aos munícipes da cidade.

30/10/2015 (sexta-feira) – 08h às 18h

Tunápolis/SC:

Em um ponto estratégico da cidade será montada uma barraca decorada com balões nas cores que representa a campanha (azul e rosa) nela ficará disponível o material usado na campanha e alguns acadêmicos e responsáveis para abordar a população e repassar informações sobre a campanha. O material contém informações sobre o câncer de mama e de próstata, dos cuidados necessários para a prevenção, da importância de ficar atentos aos primeiros sintomas, dos exames necessários fazer o diagnóstico, de que maneira é feito o tratamento, além de orientações gerais para o desenvolvimento da campanha. Esse material será distribuído pelos acadêmicos bolsistas do Art. 170, em pontos da cidade.

03/11/2015 (terça-feira) – 08h às 18h

Itapiranga/SC:

Em um ponto estratégico da cidade será montada uma barraca decorada com balões nas cores que representa a campanha (azul e rosa) nela ficará disponível material usado na campanha. O material contém informações sobre o câncer de mama e de próstata, dos cuidados necessários para a prevenção, da importância de ficar atentos aos primeiros sintomas, dos exames necessários fazer o diagnóstico, de que maneira é feito o tratamento, além de orientações gerais para o desenvolvimento da campanha. Esse material será distribuído pelos acadêmicos bolsistas do Art. 170, em pontos da cidade.

Cada acadêmico deverá participar em dois dias, o que comportará as 20 horas de Projeto Social com Visão Educativa conforme exigência da legislação para os acadêmicos contemplados com a Bolsa de Estudo do artigo 170 da Constituição Estadual de Santa Catarina, acompanhados e instruídos por responsáveis da FAI Faculdades.

6 RESULTADOS ESPERADOS

Por meio deste trabalho espera-se alcançar a conscientização de toda a população da importância a ser dada para a gravidade do câncer de mama e da próstata e a necessidade de ficar atento aos sinais iniciais e principalmente, a realização de exames preventivos a fim de diagnosticar precocemente a doença, aumentando as possibilidades de cura, além de atender a Legislação do Programa das Bolsas de Estudo do artigo 170 da Constituição do Estado de Santa Catarina.

¹ INCA – Instituto nacional do Câncer; Disponível em:

<http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/mama> . Acesso em: 16/10/2015.

² VARELLA, Dráuzio. Disponível em: <http://drauzioarella.com.br/> . Acesso em: 16/10/2015.